

SPRAWOZDANIE KOŃCOWE

z wykonania zadania publicznego

Terapia i rehabilitacja osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin z terenu Gminy Andrychów

(tytuł zadania publicznego)

w okresie od **01.02** do **31.12**

określonego w umowie nr BZP.032.8.2012

zawartej w dniu **31.01.2012 r.** pomiędzy

Gminą Andrychów
ul. Rynek 15
34-120 Andrychów
(nazwa Zleceniodawcy)

a **Andrychowskim Stowarzyszeniem Odnowy Psychiczej i Fizycznej Klub
Integracji Społecznej – Światło-Nadzieja - Andrychów, ul. 1 Maja 4**
Nr KRS 0000 2760 15

(nazwa Zleceniobiorcy/(-ów), siedziba, nr Krajowego Rejestru Sądowego)

1. Opis wykonania zadania

Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego wraz z krótkim opisem wykonania zadania	Terminy realizacji poszczególnych działań	Stowarzyszenie „ŚWIATŁO - NADZIEJA”
<p>1. Psychoterapia grupowa</p> <p>- osoby uzależnione – na terapii przepracowano następujące zagadnienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • jak rozumieć i akceptować własną bezsilność wobec alkoholu • jak radzić sobie z myślami o piciu alkoholu • jak rozpoznawać własne sygnały ostrzegawcze nawrotu • jak rozpoznawać sytuacje zagrażające trzeźwieniu • jak wypełniać podstawową rolę życiową: męża, ojca, żony, matki , pracownika <p>- osoby współuzależnione – na terapii przepracowano następujące zagadnienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • jak rozumieć uzależnienie od alkoholu męża • jak rozpoznawać sygnały rozpoznawcze nawrotu • jak radzić sobie ze złością wynikającą z picia alkoholu męża • jak kształtować zdrowe relacje w rodzinie 	<p>poniedziałki 01.02-31.12</p> <p>piątki 01.02-31.12</p>	<p>mgr psychoterapii specjalista psychoterapii uzależnień certyfikat nr 849</p> <p>mgr psychoterapii specjalista psychoterapii uzależnień certyfikat nr 849</p>
<p>2. Psychoterapia indywidualna – na terapii omawiano następujące zagadnienia:</p>	<p>poniedziałki, piątki 01.02-31.12</p>	<p>jak wyżej</p>

<ul style="list-style-type: none"> • jak identyfikować swoje uzależnienie • jak rozumieć bezsilność wobec alkoholu • jak zwiększać motywację do trzeźwienia • przedstawiono instytucje gdzie można korzystać z terapii dziennej (szpital), popołudniowej – Stowarzyszenie i w jakim zakresie 		
<p>3. Opracowanie programów i przeprowadzenie warsztatów terapeutycznych – przepracowano następujące zagadnienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • praca z osobistą mapą asertywności – diagnoza poziomu asertywności • omówienie zachowań biernych, agresywnych, bierno-agresywnych oraz asertywnych • praca z monologiem wewnętrznym – krytyczne myśli, zdania „anty” i „pro” asertywne • ćwiczenie umiejętności wyrażania siebie w różnych sytuacjach życiowych • ćwiczenie umiejętności obrony swojego terytorium i swoich praw • omówienie praw asertywności • praca nad poczuciem własnej wartości – analiza mocnych stron 	<p>4 warsztaty tj. 09.06-10.06 24.11-25.11</p>	<p>jak wyżej</p>

<p>4. Opracowanie programów i przeprowadzenie wykładów nt. wpływu picia alkoholu na zdrowie – w ramach wykładu omówiono następujące zagadnienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • co warto wiedzieć o alkoholu • zatrucie organizmu • szkodliwość nadmiernego spożywania alkoholu • alkoholizm i zagrożenia • szkody zdrowotne • całkowita abstynencja – kiedy i dlaczego • płodowy zespół alkoholowy (FAS) – skutki na przyszłość • grupy szczególnie podatne na uzależnienie • kryteria uzależnienia 	<p>6 wykładów 25.05, 01.06, 08.06, 17.08, 24.08 i 31.08</p>	<p>mgr psychologii, lekarz</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Wykłady terapeutyczne służące podtrzymywaniu abstynencji (przeprowadzono edukację na temat istoty planowania, etapów odżałowania straty po alkoholu, omówiono HALT i program na 24h); cele wykładów: zwiększenie umiejętności służących zdrowieniu (przeprowadzono edukację nt. uczuć i emocji z położeniem nacisku na sposoby radzenia sobie z nimi bez alkoholu) 	<p>6 wykładów 20.04, 04.05, 11.05, 28.09, 26.10 i 16.11</p>	<p>mgr psychoterapii specjalista psychoterapii uzależnień certyfikat nr 849</p>
<p>5. Zabezpieczenie pomieszczeń (wynajem)</p>	<p>01.02-31.12</p>	<p>Stowarzyszenie (umowa najmu lokalu)</p>

6. Zakup środków czystości, dydaktycznych i naprawa urządzeń na potrzeby terapii i innych w razie potrzeb	01.02.12-31.12.12	Stowarzyszenie
7. Sprzątanie pomieszczeń	1 raz tygodniowo 01.02.12-31.12.12	Stowarzyszenie

2. Opis osiągniętych rezultatów

Uczestnicy terapii otrzymali rzetelną i fachową wiedzę nt. uzależnienia, współuzależnienia i destrukcji wynikającej z nadmiernego picia alkoholu.

- Psychoterapia grupowa
 - osoby uzależnione
 - osoby współuzależnione

Nabyły umiejętności radzenia sobie z myślami o piciu, nauczyły się rozpoznawać własne sygnały ostrzegawcze nawrotu, nabyły umiejętności konstruktywnego radzenia sobie z głodem alkoholowym, nabyły umiejętności proszenia o pomoc i korzystania ze wsparcia innych osób, nauczyły się rozpoznawać sytuacje zagrażające trzeźwieniu, dokonały wglądu we własne uczucia i emocje oraz nauczyły się ich konstruktywnego wyrażania, przepracowały sposoby radzenia sobie ze złością, nabyły umiejętności radzenia sobie ze stresem, nauczyły się pełnienia podstawowych ról życiowych (męża, ojca, pracownika itp.). Zaobserwowano poprawę jakości funkcjonowania oraz zwiększoną umiejętność radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi.

- Psychoterapia indywidualna – uczestnicy terapii pogłębili identyfikację ze swoim uzależnieniem, pogłębili wgląd w destrukcję wynikającą z picia alkoholu oraz zaakceptowali własną bezsilność wobec alkoholu. Zaobserwowano zwiększoną motywację do trzeźwienia. Część pacjentów podjęła pracę w grupie terapeutycznej, bądź zdecydowała się na terapię na Oddziale Terapii Uzależnień.
- Warsztaty terapeutyczne – uczestnicy terapii przećwiczyli sposoby asertywnego odmawiania picia alkoholu i informowania o uzależnieniu, nabyli umiejętności rozpoznawania u siebie przejawów działania psychologicznych mechanizmów uzależnienia, ukształtowali zdrowe relacje w rodzinie.
- Wykłady nt. wpływu picia alkoholu na zdrowie – uczestnicy wykładów poznali stopień zagrożenia, zatrucia i szkody zdrowotne wynikające z nadmiernego spożywania alkoholu.
- Wykłady nt. podtrzymywania abstynencji – uczestnicy otrzymali wiedzę dotyczącą działań i zachowań niezbędnych w trzeźwieniu. Omówiono sytuacje zagrażające złamaniem abstynencji oraz sygnały ostrzegawcze nawrotu.